

# Atelier de Productivité

Animé par

**Rod THOMAS**

-

Coach Certifié en Haute Performance

-

Expert en Productivité Personnelle

-

Conférencier

-

Trader



## Aperçu de l'atelier

- ✓ Cadre clair et structuré
- ✓ Analyses de cas réels
  - ✓ Outils pratiques
  - ✓ Visuels percutants
- ✓ Exercices de réflexion
- ✓ Séance interactive

-

Petits et moyens groupes

En présentiel ou  
à distance

Durée: ~ 4 heures



## Réservation

[contact@rod-thomas.com](mailto:contact@rod-thomas.com)

+41 79 901 44 77

[www.rod-thomas.com](http://www.rod-thomas.com)



## BOOSTEZ votre Productivité Personnelle

*Libérez votre potentiel dans un monde qui change vite*

### Objectifs de l'atelier

Les participants apprendront non seulement à développer leur propre système de productivité, mais aussi à l'adapter en continu pour rester efficaces dans un environnement en constante évolution.

### Bénéfices pour les participants

- Accomplir plus en se concentrant sur ce qui compte
- Se sentir plus énergique et maître de son temps
- Transformer ses idées en résultats concrets
- Agir avec confiance malgré l'incertitude
- Rester calme et serein sous pression

### Idéal pour

- Professionnels soumis à de fortes exigences
- Événements de leadership et corporatifs
- Ateliers pour équipes commerciales
- Étudiants et corps professoral

### Programme – structuré autour de 3 piliers

- 1. Fixer des objectifs alignés avec vos valeurs  
*Être précis sur ce que vous souhaitez réellement accomplir.  
Identifier l'écart entre votre situation actuelle et le résultat souhaité.*
- 2. Planifier et se préparer comme un olympien  
*Définir la voie vers vos objectifs avec discipline et clarté.  
Planifier à la fois vos actions et votre attitude pour réussir*
- 3. Passer à l'action malgré les obstacles émotionnels  
*La peur, la procrastination et le doute bloquent souvent l'action.  
Avancer efficacement, quel que soit votre état émotionnel.*

*Fort d'une carrière de +20 ans dans le trading, évoluant dans des environnements à forts enjeux, Rod Thomas aide désormais les professionnels à atteindre une performance optimale.*